

# Wie Jugendliche Popularität auf TikTok sehen



aktiv + selbstbestimmt ONLINE

## JUGENDLICHE WISSEN

**Popularität** ist hoch bewertet.

Wege, um Popularität herzustellen:

# **Hashtags** verwenden

♥ Videos **herzen** und **gegenseitig erwähnen**

🔗 Profil mit anderen Social Media Präsenzen **vernetzen**

🎵 **Duette** sind nur mit öffentlichem Profil möglich

## IHRE ERFAHRUNGEN & BEWERTUNGEN

**Aufmerksamkeit** und **positives Feedback** sind erwünscht.

**Hate** erzeugt Anpassungs- und Perfektionsdruck.

**Öffentliche Profile** bieten weniger Schutz vor Hate.

**Filter und Effekte** vergrößern Perfektionsstreben.

**Perfektionsdruck** mindert den Spaß an der Kreativität.



## SPEKTRUM AN HANDLUNGSWEISEN

**Trends** mitmachen und **Hashtags** verwenden

**Duette** machen

**Herzen, Erwähnen** und **Kommentieren**

**Accounteinstellungen** ändern (privat ↔ öffentlich)

Vermeiden, was **Kritik** oder **Hate** provozieren könnte:

🗨️ selbst nicht kritisieren, **konstruktives Feedback** erbitten

★ auf **perfektes Styling** und cleanen Hintergrund achten

✗ **Peinliche Videos** löschen

🔒 Videos nicht veröffentlichen, sondern als **Entwürfe** speichern

<https://act-on.jff.de>

Ein Projekt von:



Gefördert vom:



Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Im Rahmen von:

