

MEDIENERZIEHUNG in den ersten LEBENSJAHREN



Die Kinder haben Spaß und machen das, was ihnen gefällt. Das finde ich gut.

Mutter eines 2,5-jährigen Sohnes

Ich google mal oder mache mal ein YouTube-Video an, wenn ich irgendwas erklären will. Neulich war Dinosaurier oder wie ein Flugzeug in die Luft fliegt. Ich erkläre ihr ganz viel Welt über kleinere Videos.

Vater einer 4,5-jährigen Tochter



TIPPS FÜR DIE MEDIENERZIEHUNG



Reflektieren Sie Ihre Haltung.

Werden Sie sich Ihrer Vorbildfunktion bewusst.

Reden Sie mit Ihrem Kind.

Orientieren Sie sich an der Entwicklung Ihres Kindes statt am Alter.

Legen Sie feste Strukturen und Ausnahmen für besondere Situationen fest.

Schaffen Sie gemeinsame positive Nutzungssituationen.

Wie viel Freiraum lassen Sie zu und wo finden Sie Kontrolle wichtig? Welche Rolle spielen Kreativität und Neugier in Ihrer Erziehung? Welche Werte sind Ihnen wichtig? Ihre Wertvorstellungen in der Erziehung setzen den Rahmen, in dem auch Ihre Medienerziehung stattfindet.

Sie geben Ihrem Kind durch Ihre eigene Mediennutzung ein Vorbild. Das meint nicht nur, dass Sie auf Ihre Smartphone-Nutzung achten, wenn Ihr Kind dabei ist, sondern auch, dass Sie Ihrem Kind einen bewussten und reflektierten Medienumgang vorleben. Kinder in den ersten Lebensjahren sind noch nicht in der Lage, Gefahren vorausschauend zu erkennen. Und sie brauchen Grenzen.

In den ersten Lebensjahren entwickeln sich Kinder so unterschiedlich, dass Sie als Eltern am besten im Blick haben, wann Ihren Kindern die Beschäftigung mit Medien zu viel wird.

CC-BY-ND: Kyra von Baeckmann/JFF

DIE STUDIE

Die Hinweise und Tipps basieren auf einer Studie, in der 20 Familien mit jungen Kindern 4 Jahre begleitet wurden:

<https://www.jff.de/veroeffentlichungen/detail/familie-digital-gestalten/>

IMPRESSUM

JFF - Institut für Medienpädagogik in
Forschung und Praxis
Träger: JFF - Jugend Film Fernsehen e.V.
Arnulfstr. 205, 80634 München
✉ jff@jff.de
🌐 jff.de



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



FAMILIE DIGITAL
GESTALTEN